

1. Пояснительная записка

Программа 2-й спортивно-оздоровительной смены «На старт, внимание, Кавказ!» разработана для реализации в муниципальном учреждении дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр имени Ю.А. Гагарина» (далее – Лагерь) в летний период 2026 года. Программа направлена на решение актуальных задач физического развития, укрепления здоровья подрастающего поколения, формирования устойчивого интереса к спорту и здоровому образу жизни, а также на воспитание уважения к культурному и этническому многообразию народов России через призму спортивных традиций Кавказа.

Нормативно-правовую основу программы составляют:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года;
- Государственная программа Ставропольского края «Развитие физической культуры и спорта» (Постановление Правительства СК от 28.12.2023 № 827-п с изм. от 12.11.2025);
- Локальные акты ДООЦ (устав, правила внутреннего распорядка, положение о лагере).

Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена необходимостью:

- **для общества** – популяризации здорового образа жизни, укрепления семейных и межнациональных связей через совместную спортивную деятельность;
- **для государства** – реализации Стратегии развития физической культуры и спорта, Указа Президента № 809, а также региональных задач Ставропольского края по патриотическому и спортивному воспитанию;
- **для Лагеря** – создания системы мероприятий, сочетающих оздоровление, спорт и культурное просвещение в период летних каникул;
- **для подростка** – удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации через спорт, общения со сверстниками, знакомстве с национальными видами спорта и традициями народов Кавказа.

Программа опирается на положения Указа Президента № 809, который определяет традиционные ценности (патриотизм, гражданственность, крепкая семья, взаимопомощь, единство народов России) как основу воспитания. Спорт и физическая культура в этом контексте выступают важнейшим инструментом формирования духовно-нравственных качеств, уважения к культурному многообразию и здорового образа жизни, что особенно актуально для полиэтнического Ставрополья.

Ставропольский край – регион с уникальным спортивным и этнокультурным наследием. Здесь развиты как классические виды спорта, так и национальные единоборства, конные игры, силовые состязания. Программа смены учитывает

климатические особенности (профилактика тепловых ударов, солнечных ожогов, водный режим) и использует природно-рекреационный потенциал Кавказских Минеральных Вод.

Новизна программы

Новизна заключается в интеграции трёх ключевых компонентов:

1. **Игровая модель «Олимпийский движ»** – каждый отряд представляет одну из спортивных дисциплин или сборную команду одного из народов Кавказа, соревнуясь в духе честной борьбы и дружбы.
2. **Система «Спортивный календарь»** – ежедневное включение в мероприятия малых олимпийских игр, национальных забав, рекордов и эстафет, приуроченных к памятным датам (День ветеранов боевых действий на Кавказе, День семьи, Дни воинской славы и др.).
3. **Использование медиаформатов** – создание спортивных видеоклипов, «Книги рекордов» лагеря, ведение видеодневников отрядов как средства мотивации и самовыражения.

Отличительные особенности

- Программа является модифицированной – она создана на основе успешного опыта предыдущих спортивных смен Лагеря, но дополнена новыми блоками:
- партнёрские мероприятия с Отделом культуры (развлекательная программа «Командный дух»), Центром по работе с молодёжью (квесты «ЗОЖ патруль», «Заряжайся»);
- усиление регионального компонента (национальные виды спорта: борьба на поясах, джигитовка, метание камня, народные игры; знакомство с традициями физического воспитания на Кавказе);
- разноуровневые задания для трёх возрастных групп (6–10, 11–14, 15–18 лет) с учётом их физической подготовки.

Направленность программы

Программа имеет **спортивную направленность с доминантой оздоровления и гражданско-патриотического воспитания**. Реализуются также художественный, туристско-краеведческий и социально-коммуникативный модули.

Адресат программы

Участники смены – дети и подростки в возрасте от 6 до 18 лет, отдыхающие в ДООЦ им. Ю.А. Гагарина. Общее количество – **218 человек (7 отрядов, комплектование по возрастным группам)**.

Цель и задачи программы

Цель: формирование у детей и подростков устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и уважению к культурному наследию народов Кавказа через вовлечение в активную спортивно-оздоровительную, творческую и познавательную деятельность на принципах единства и дружбы.

Задачи:

1. Укреплять физическое и психическое здоровье детей, совершенствовать двигательные навыки, прививать гигиеническую культуру и навыки безопасного поведения в природной среде.
2. Познакомить участников с историей, традициями и национальными видами спорта народов Кавказа, расширить знания о многообразии культур России.
3. Развивать лидерские качества, командный дух, умение работать в коллективе через соревновательную и проектную деятельность.

4. Воспитывать чувство патриотизма, уважения к защитникам Отечества (особое внимание – Дню ветеранов боевых действий на Кавказе и Дням воинской славы).
5. Выявлять и поддерживать творческие и спортивные способности, мотивировать на личные достижения и рекорды.

Ожидаемые результаты

- Улучшение физической подготовленности не менее чем у 80 % участников (по результатам тестирования).
- Получение знаний о национальных видах спорта и культуре народов Кавказа (не менее 70 % детей).
- Сформированность навыков командного взаимодействия, взаимопомощи и здоровой конкуренции.
- Положительная динамика удовлетворённости сменой (по анкетированию – не менее 85 %).
- Создание творческих продуктов: видеороликов о спортивных событиях, «Книги рекордов» лагеря, стенгазет, фотоальбомов.
- Отсутствие травм и происшествий, соблюдение режима дня и санитарных норм.

Принципы реализации программы

- Принцип гуманистической направленности.
- Принцип педагогической целесообразности.
- Принцип комплексности и интеграции (спорт + культура + здоровье).
- Принцип учёта индивидуальных и возрастных особенностей.
- Принцип регионализации – учёт этнокультурных и климатических особенностей Ставропольского края, использование местного спортивного наследия.
- Принцип добровольности и свободы выбора деятельности.

Технологии воспитательной деятельности

- Здоровьесберегающие технологии (утренняя зарядка, ОФП, спортивные часы, беседы о профилактике травм, теплового удара, клещевой безопасности).
- Технология коллективной творческой деятельности (КТД) – подготовка визиток, спортивных номеров, фестивалей.
- Игровые технологии (постанционные игры «Олимпийский движ», «Форд Боярд», «Захват территории», «Зоопарк», квесты).
- Технология проектного обучения (создание «Книги рекордов», экологического паспорта лагеря, социальной рекламы ЗОЖ).
- Технология создания ситуации успеха (система номинаций, званий, наград и игровой валюты).
- Технология командообразования (тимбилдинг, верёвочные курсы, игры на сплочение).
- Медиа технологии (конкурс видеороликов, создание спортивных клипов, работа медиацентра).

Методы реализации программы

- Словесные (беседы, дискуссии, лекции о спорте, истории Кавказа, инструктажи).
- Наглядные (показ упражнений, презентации, конкурсы плакатов и рисунков, просмотр кинохроники).
- Практические (ежедневные тренировки, эстафеты, соревнования, походы, мастер-классы).
- Игровые (спортивные квесты, ролевые игры, станционные состязания).
- Методы стимулирования (награды, грамоты, игровая валюта, доски почёта).

2. Содержание программы

Этапы реализации программы

Этап	Сроки	Содержание деятельности
Подготовительный (долагерный)	май–июнь 2026 г.	Разработка программы, подготовка спортивного инвентаря, обучение вожатых методам организации игр и соревнований, заключение договоров с партнёрами (Отдел культуры, Центр по работе с молодёжью).
Организационный	1–2 июля	Встреча детей, регистрация, размещение, экскурсия по территории, знакомство с правилами и режимом, выборы органов самоуправления, стартовая диагностика физической подготовленности, игры на знакомство.
Основной	3–19 июля	Реализация ключевых мероприятий согласно плану-сетке (спортивные турниры, тематические дни, национальные игры, творческие конкурсы, встречи с интересными людьми, проектная деятельность), промежуточный контроль.
Заключительный	20–21 июля	Подведение итогов, торжественное закрытие смены, награждение, итоговое анкетирование, прощальный концерт, операция «Чемоданчик», разъезд.
Аналитический (постлагерный)	август–сентябрь	Обработка результатов, подготовка отчёта, педагогический совет, корректировка программы на следующий год.

Направления деятельности в рамках программы

1. **Спортивно-оздоровительное** – утренняя зарядка, ОФП, лёгкая атлетика, командные игры (футбол, волейбол, баскетбол, пионербол, настольный теннис), национальные виды спорта (армрестлинг, перетягивание каната, борьба на поясах, метание, джигитовка), товарищеские встречи, «Весёлые старты», малые Олимпийские игры.
2. **Гражданско-патриотическое** – линейки и уроки мужества, посвящённые Дню ветеранов боевых действий на Кавказе, Дням воинской славы, просмотр фильмов, встречи с ветеранами (по возможности), конкурс патриотической песни, военно-спортивные игры «Зарница», «Зарничка».
3. **Культурно-краеведческое** – знакомство с традициями народов Кавказа (славянские, казачьи, горские), фестиваль «Курортный роман», этнографические часы, конкурсы национальных костюмов, изучение семейных и родовых ценностей.
4. **Художественно-творческое** – конкурс рисунков и плакатов на спортивную тему, изготовление поделок (3D-спортивный инвентарь, обереги, открытки), театрализация, создание видеоклипов и «Книги рекордов».
5. **Интеллектуальное** – викторины по истории спорта, квизы о Кавказе, шахматные турниры, дискуссии о ЗОЖ, безопасности на дорогах и в природе.

6. **Досуговое** – дискотеки, караоке-вечера, просмотр фильмов, игровые программы («Танцевальный батл», «Гостивание», «Клуб костюмеров»).

Модель игрового взаимодействия

Игровая модель: *«Олимпийский движ – путь к вершинам!»*

Каждый отряд получает название одной из спортивных дисциплин (лёгкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол, национальная борьба, конный спорт) или символизирует сборную команду одного из народов Кавказа. На протяжении смены отряды участвуют в «Олимпийском зачёте», набирая очки за победы в соревнованиях, творческих конкурсах и знание культурных традиций.

Ключевые события:

- **Старт смены** (3 июля) – торжественная линейка открытия «Олимпийский ритм», презентация команд.
- **Малые Олимпийские игры** (5 июля) – открытие с эстафетой, парадом и клятвой.
- **День национальных видов спорта** (13 июля) – соревнования по борьбе на поясах, джигитовке, метанию камня, народным играм.
- **Книга рекордов** (10 июля) – попытки побить рекорды лагеря в различных номинациях.
- **Фестиваль «Курортный роман»** (15 июля) – творческие номера, фотозоны, представление культур.
- **Финал** (20 июля) – закрытие смены под девизом «**Сила Кавказа – в единстве!**», награждение победителей в командном и личном зачётах.
- Сюжет поддерживается «Олимпийским кодексом» – сводом правил честной игры, уважения к сопернику и традициям. В лагерь приходит «Свиток рекордов», который заполняется достижениями каждого дня.

Система детского самоуправления

В лагере создаются следующие органы самоуправления:

- **Совет капитанов** (по одному от каждого отряда) – планирование соревнований, координация, связь с администрацией.
- **Спортивный совет** (физорги) – организация зарядки, помощь в судействе, контроль за инвентарём.
- **Медиа-совет** – выпуск видеороликов, фотоотчёт, спортивная газета, радиопередачи.
- **Хозяйственный совет** – дежурство, уход за спортивным инвентарём, чистота территории.
- **Совет дела** – временные творческие группы для подготовки конкретных мероприятий.
- Выборы проводятся 1–2 июля. Работа органов освещается на ежедневных организационных сборах.

Система мотивации и стимулирования

Вводится игровая валюта – «**Олимпы**» (жетоны). Они начисляются за:

- активное участие в мероприятиях (1–3 Олимпа);
- победы в соревнованиях и конкурсах (5 Олимпов);
- рекорды (10 Олимпов);
- помощь и инициативу (2 Олимпа).

Накопленные Олимпы можно обменять на призы, сладости, дополнительное время на дискотеке, а также на спортивные звания: «Бронзовый призёр» (10), «Серебряный»

(25), «Золотой» (50). В конце смены самые активные награждаются грамотами, кубками и ценными подарками.

Также действует система «Звезда дня» – каждый день выбирается лучший спортсмен дня, его фото размещается на доске почёта.

План-сетка смены

План-сетка представлена в Приложении 2 (в данном документе она приведена в сокращенном виде; полная версия — в файле «2 смена план-сетка 2026.doc»). Ниже указаны основные ключевые мероприятия по дням:

Дата	День, тема	Ключевые мероприятия
01.07	«Время познакомиться»	Встреча, размещение, экскурсия, выборы, игра «Разведка», дискотека
02.07	«День талантов»	«Гостивание», спортивный час, мастер-классы по созданию отрядных газет, творческое представление «Визитка»
03.07	День открытия смены / День ГИБДД	Торжественная линейка «Олимпийский ритм», театрализованные миниатюры по ПДД, игра «Форд Боярд»
04.07	День работников морского и речного флота	ОФП, праздник Нептуна, игра-путешествие «По морям, по волнам», танцевальный батл
05.07	День открытия малых Олимпийских игр / День ветеранов боевых действий на Кавказе	Игра «Олимпийский движ», шахматный турнир, патриотические эстафеты, открытие Малых Олимпийских игр
06.07	День здоровья	Товарищеские встречи по баскетболу, конкурс «Лучшая пара друзей», танец со спортивным предметом
07.07	День воинской славы / Иван Купала	Перетягивание каната, фольклорный праздник, народные игры, театрализованное представление «Праздник стихий», фильм «Роднина»
08.07	Всероссийский день семьи, любви и верности	Линейка, постанционная игра «Ромашка», мастер-классы по созданию семейных гербов, инсценировка песен о семье
09.07	День лёгкой атлетики	Армреслинг, конкурс 3D-поделок спортивного инвентаря, весёлые эстафеты, караоке-вечер
10.07	День воинской славы России	Товарищеские встречи по стритболу, военно-спортивная игра «Зарница», «Книга рекордов»
11.07	Родительский день	Концерт для родителей, сладкий праздник, мастер-классы, час детских общественных объединений, «В гостях у Самовара»
12.07	День Петра и Павла	Конкурс рисунков «За ЗОЖ», народные забавы (лапта, городки), театральный фестиваль, фильм «Около футбола»
13.07	Национальные виды спорта	Игра «Зоопарк», соревнования по борьбе на поясах, джигитовке, метанию, лекция «Традиции

		воспитания воинов на Кавказе»
14.07	День видеоблогера	Спортивная игра «Захват территории», встречи с медработником, создание социальной рекламы ЗОЖ, конкурс видеофильмов
15.07	Фестиваль «Курортный роман»	Военно-спортивная игра «Зарница», мастер-классы по народным танцам, конкурс национальных костюмов, песни у костра
16.07	«День Лагеря»	Игры на «Русси», соревнования по бегу, прыжкам, метанию, конкурс «Мистер и Мисс лагеря», дискотека «В стиле 90-х»
17.07	135 лет Б.А. Лавренёву	Поход «В гости к леснику», литературная гостиная, клуб костюмеров, дискотека «В стиле 2000-х»
18.07	«День хорошего настроения»	ОФП, просмотр мультфильмов о спорте, спортивные состязания «Сильные духом», игра «Город выборов»
19.07	«До свидания, лагерь»	Ярмарочные гуляния, операция «Чистый лагерь», товарищеские матчи дети – вожатые, прощальное видео
20.07	Закрытие смены «Сила Кавказа – в единстве!»	Торжественная линейка, подготовка к вечернему концерту, творческая мастерская, вожатский концерт
21.07	«Нас здесь не было»	Операция «Чемоданчик», разъезд детей

Ежедневно в расписании присутствуют: творческий подъём (08:00–08:55), утренняя зарядка, организационный сбор, спортивный час (11:30–12:30), отрядные дела (16:30–18:30), вечернее общелагерное мероприятие (20:00–21:00), дискотека (21:00–22:00), оперативное совещание педагогов в 22:30.

3. Ресурсное обеспечение программы

Кадровое обеспечение

- ☛ Старший воспитатель – 1 чел.
- ☛ Старший вожатый – 1 чел.
- ☛ Воспитатели – 9 чел.
- ☛ Вожатые – 9 чел.
- ☛ Педагоги дополнительного образования (спортивные секции, творчество) – 2 чел.
- ☛ Социальный педагог – 1 чел.
- ☛ Психолог – 1 чел.
- ☛ Инструктор по физической культуре – 3 чел.
- ☛ Музыкальный руководитель – 1 чел.
- ☛ Медицинский персонал – 2 чел.

Примечание: штатная численность позволяет качественно обслуживать 7 отрядов (из расчёта 1 воспитатель + 1 вожатый на отряд, остальные – резерв и специалисты).

Критерии отбора: опыт работы с детьми, знание методик проведения соревнований, навыки организации массовых игр, умение работать в разновозрастных группах. Повышение квалификации – ежедневные планёрки, обмен опытом, мастер-классы.

Информационно-методическое обеспечение

- Сценарии ключевых мероприятий (линейки, игры, квесты, соревнования).
- Памятки для вожатых по проведению спортивных эстафет, техники безопасности, организации «огоньков» и рефлексии.
- Подборка музыкального сопровождения для зарядки, дискотек, конкурсов.
- Видеоматериалы о спортивных достижениях, истории Кавказа, национальных играх.
- Методические разработки по национальным видам спорта (адаптированные для детей).
- Инструкции по действиям в чрезвычайных ситуациях, памятки по профилактике травматизма, солнечных ударов, укусов клещей.

Материально-техническое обеспечение

- Спортивный инвентарь: мячи (футбольные, волейбольные, баскетбольные), скакалки, обручи, канат, гантели, маты, туристическое снаряжение, секундомеры, свистки.
- Аудио- и видеоаппаратура (колонки, микрофоны, проектор, экран, фотоаппараты, видеокамеры).
- Компьютеры, принтеры, планшеты для медиацентра.
- Расходные материалы для творчества (бумага, краски, ткань, картон, природные материалы).
- Наградная продукция (грамоты, дипломы, кубки, медали, жетоны «Олимпы», значки).
- Медицинские аптечки, средства защиты от солнца и насекомых, питьевая вода.

4. Механизм оценивания эффективности реализации программы

Критерий	Показатели	Методы оценки	Сроки
Достижение заявленных результатов	Уровень физической подготовленности, знание национальных традиций	Тестирование (бег, прыжки), анкетирование, педагогическое наблюдение, анализ продуктов деятельности	2 июля, 19 июля
Удовлетворённость участников	% детей, положительно оценивших смену	Анкета «Впечатления о смене», «Почтовый ящик», беседы с родителями	19–20 июля
Качество организуемой деятельности	Посещаемость мероприятий, активность, дисциплина	Посещение администрацией, самоанализ вожатых, отрядный «Экран настроения»	Ежедневно

Также используются методика «Как у нас в отряде» (уровень сплочённости), «Цветопись» (эмоциональный фон), метод незаконченных предложений.

5. Факторы риска и меры профилактики

Фактор риска	Меры профилактики
--------------	-------------------

Травматизм при занятиях спортом	Инструктажи по ТБ, разминка перед соревнованиями, наличие медработника, страховка, щадящий режим для младших
Неблагоприятная погода (жара, гроза)	Проведение мероприятий в зале или теневых зонах, питьевой режим, перенос соревнований на утро/вечер
Клещи (актуально для Ставрополья)	Акарицидная обработка, ежедневные осмотры, использование репеллентов, беседы
Низкая мотивация или страх соревнований	Индивидуальный подход, создание ситуации успеха, номинации «За волю к победе», поддержка психолога
Конфликты в коллективе	Работа психолога, тренинги, создание «Совета примирения», отрядные огоньки
Переутомление	Соблюдение режима дня, чередование нагрузок, полноценный сон, питание

6. Система обратной связи

- **«Почтовый ящик»** для анонимных писем и предложений (установлен в корпусе).
- **Регулярные отрядные «огоньки»** – обсуждение дня, анализ участия, выявление проблем.
- **Анкетирование** детей и родителей в начале, середине и конце смены.
- **Родительский день** (11 июля) – личное общение с педагогами, концерт, книга отзывов.
- **Заключительное анкетирование** (яндекс-форма или бумажный вариант) с вопросами: что понравилось, что изменить, как оцениваете организацию, работу вожатых и тренеров.

7. Список использованной литературы

1. Кудашев, Г.А. Программа лагерной смены: отдельные особенности разработки и оформления. – Тюмень: «Ребятчья республика», 2014. – 126 с.
2. Океанские методики: Методические рекомендации по организации жизнедеятельности детей в условиях Всероссийского детского центра «Океан» / Под ред. Э.В. Марзоевой, Г.Ю. Зубаревой. – Владивосток, 2018. – 280 с.
3. Педагогика «Орленка» в терминах и понятиях: учеб. пособие-словарь / Сост. Ковалева А.Г. и др. – М.: Собеседник, 2015. – 192 с.
4. Эффективная программа детского отдыха: пособие по созданию шедевра / Н.В. Вервинская, А.А. Данилков, А.В. Саморуков. – Новосибирск, 2020. – 72 с.
5. Примерная рабочая программа воспитания для организаций отдыха детей и их оздоровления (ФГБОУ ВДЦ «Смена»).
6. Методические рекомендации министерства образования Ставропольского края по организации отдыха и оздоровления детей (2025 г.).
7. Федеральный проект «Спорт – норма жизни» (паспорт, 2020–2030).
8. Постановление Правительства Ставропольского края от 28.12.2023 № 827-п (ред. от 12.11.2025) «Об утверждении государственной программы Ставропольского края "Развитие физической культуры и спорта"».

9. **Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».**