

Приложение 2

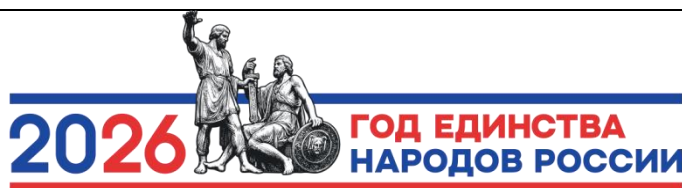
УТВЕРЖДЕНА

Приказом МУ ДО «ДООЦ им. Ю.А. Гагарина»

от 10.03.2026 г. № 20 ОД

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр
им. Ю.А. Гагарина Буденновского района»**

Рассмотрено и принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № ____
от «__» _____ 2026 г.



**Дополнительная образовательная
общеразвивающая программа**

«СПОРТИВНЫЙ КАВКАЗ: СИЛА И ЕДИНСТВО»

(комплексная программа организации досуговой деятельности
в условиях летнего оздоровительного лагеря)

Направленность: социально-гуманитарная, художественная,
естественнонаучная, физкультурно-спортивная

Уровень освоения: базовый

Срок реализации: 1 смена(с 01.07 по 21.07.2026 г.)

Возраст обучающихся: 6–18 лет

Форма обучения: очная

Разработчик: педагогический коллектив МУ ДО «ДООЦ им. Ю.А. Гагарина»

2026 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовая база

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом и локальными актами МУ ДО «ДООЦ им. Ю.А. Гагарина»;
- Программой воспитательной работы МУ ДО «ДООЦ им. Ю.А. Гагарина» на 2026 год.

1.2. Направленность программы

Программа является **комплексной (модульной)** и реализуется по четырем направлениям:

- *официально-гуманитарная* (модули «Национальные игры народов Кавказа», «Орлята России»);
- *художественная* (модуль «Спортивный плакат»);
- *естественнонаучная* (модуль «Спортивная медицина»);
- *физкультурно-спортивная* (модули «Футбольная академия», «Волейбол», «Волшебные шашки», «Настольный теннис», «Туризм и ориентирование»).

1.3. Актуальность и новизна

Актуальность программы обусловлена государственным заказом на укрепление здоровья подрастающего поколения, популяризацию спорта и формирование культуры межнационального общения (в соответствии с Указом Президента РФ от 16.01.2025 № 16 «О проведении в 2026 году Года единства народов России»). Программа объединяет спортивную подготовку, знакомство с традициями народов Северного Кавказа и основы здорового образа жизни. Новизна заключается в комплексном подходе, сочетающем физическое развитие, творчество и межкультурный диалог в условиях летнего лагеря.

1.4. Педагогическая целесообразность

Педагогическая целесообразность программы заключается в создании условий для гармоничного физического и духовного развития ребенка, формирования навыков здорового образа жизни, уважения к культуре разных народов, а также развития лидерских качеств и умения работать в команде через спортивные и творческие занятия.

1.5. Адресат программы

Программа предназначена для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет, отдыхающих в ДООЦ им. Ю.А. Гагарина во вторую (спортивную) смену. Группы разновозрастные, формируются по отрядному принципу. Наполняемость групп – 20–30 человек (весь отряд). Для занятий по отдельным модулям (например, «Футбольная академия») возможно деление на подгруппы.

1.6. Сроки реализации и режим занятий

- Срок реализации: 21 день (с 1 по 21 июля 2026 года).
- Режим занятий: занятия проводятся ежедневно, кроме дня заезда (1 июля) и дня отъезда (21 июля). Продолжительность одного занятия – от 30 до 45 минут в зависимости от

возраста детей. Кружки работают в первой половине дня и во второй половине дня после тихого часа. Каждый ребенок в течение смены может посещать один или несколько модулей по выбору; общее количество часов на модуль указано в учебном плане и реализуется за 19 рабочих дней смены.

1.7. Цель программы

Создание условий для физического развития, укрепления здоровья, формирования навыков здорового образа жизни и межкультурной коммуникации у детей и подростков через включение в спортивную, творческую и познавательную деятельность в условиях детского оздоровительного лагеря.

1.8. Задачи программы

Обучающие:

- Познакомить с основами различных видов спорта (футбол, волейбол, настольный теннис, шашки, туризм).
- Обучить правилам безопасного поведения при занятиях спортом и в походах.
- Сформировать представление о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме дня.
- Расширить знания о традиционных играх и видах спорта народов Кавказа.

Развивающие:

- Развивать физические качества (силу, ловкость, выносливость, координацию).
- Развивать творческие способности через создание спортивных плакатов и атрибутики.
- Развивать навыки командного взаимодействия, лидерские качества.
- Формировать умение анализировать свое физическое состояние и оказывать первую помощь.

Воспитательные:

- Воспитывать уважение к сопернику, чувство честной игры, дисциплинированность.
- Воспитывать интерес к традициям и культуре народов, проживающих в регионе.
- Формировать ценностное отношение к здоровью и физической культуре.
- Воспитывать трудолюбие, ответственность за порученное дело.

2. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Название модуля / Направленность	Кол- во часов	Форма промежуточной аттестации/контроля
Модуль 1. Социально- гуманитарная направленность			
1.1	«Национальные игры народов Кавказа» (6–18 лет, с дифференциацией)	8	Участие в «Битве богатырей»

1.2	«Орлята России» (7–10 лет)	8	Посвящение в «Орлята России», игры на сплочение
Модуль 2. Художественная направленность			
2.1	«Спортивный плакат» (ИЗО-студия) (6–14 лет)	8	Выставка работ «Спорт в красках»
Модуль 3. Естественнонаучная направленность			
3.1	«Спортивная медицина» (11–18 лет)	8	Зачет по оказанию первой помощи
Модуль 4. Физкультурно-спортивная направленность			
4.1	«Футбольная академия» (8–17 лет)	8	Турнир по футболу
4.2	«Волейбол» (11–18 лет)	8	Соревнования по волейболу
4.3	«Волшебные шашки» (6–14 лет)	8	Турнир по шашкам
4.4	«Настольный теннис» (8–18 лет)	8	Соревнования по настольному теннису
4.5	«Туризм и ориентирование» (11–18 лет)	8	Туристическая эстафета
ИТОГО по программе:		72 часа	

Примечание: каждый ребенок осваивает 1–2 модуля, общая нагрузка не превышает допустимых норм. Педагоги могут гибко распределять темы внутри модуля.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Модуль «Национальные игры народов Кавказа» (6–18 лет)

Теория (2 ч): История и традиции народов Кавказа. Национальные виды спорта: борьба на поясах, метание камня, джигитовка, перетягивание каната. Правила безопасности при проведении игр.

Практика (6 ч): Разучивание и проведение адаптированных национальных игр:

перетягивание каната, борьба на поясах (в безопасной форме), метание мешочков, скачки на «конях» (палках). Подготовка и участие в «Битве богатырей».

3.2. Модуль «Орлята России» (7–10 лет)

Теория (2 ч): Знакомство с программой «Орлята России», ее ценностями и направлениями. Правила дружной игры. Беседы о дружбе, взаимовыручке, patriotism.

Практика (6 ч): Разучивание «орлятских» песен, игр на сплочение, проведение «огоньков». Подготовка к посвящению в «Орлята России». Участие в коллективных творческих делах отряда.

3.3. Модуль «Спортивный плакат» (ИЗО-студия) (6–14 лет)

Теория (1 ч): Композиция плаката, цветовое решение, роль шрифта. Символика спорта (олимпийские кольца, факел, медали).

Практика (7 ч): Создание эскизов, рисование плакатов на спортивные темы: «Мы за ЗОЖ», «Олимпийские надежды», «Национальные игры». Оформление выставки к закрытию смены.

3.4. Модуль «Спортивная медицина» (11–18 лет)

Теория (3 ч): Основы анатомии и физиологии человека. Виды травм в спорте, их профилактика. Правила оказания первой помощи при ушибах, растяжениях, переломах, кровотечениях. Состав аптечки.

Практика (5 ч): Отработка навыков наложения повязок, шин, остановки кровотечения. Тренировка сердечно-легочной реанимации на манекене. Решение ситуационных задач.

3.5. Модуль «Футбольная академия» (8–17 лет)

Теория (2 ч): Правила игры в футбол, основные тактические схемы. Техника безопасности. История футбола, знаменитые игроки.

Практика (6 ч): Отработка ударов по мячу, ведения, передач, игры в обороне и нападении. Двусторонние игры, мини-турниры.

3.6. Модуль «Волейбол» (11–18 лет)

Теория (2 ч): Правила игры в волейбол, расстановка игроков. Техника безопасности. История волейбола.

Практика (6 ч): Отработка подачи, приема, передачи, нападающего удара. Тактические взаимодействия. Товарищеские матчи.

3.7. Модуль «Волшебные шашки» (6–14 лет)

Теория (2 ч): Правила игры в шашки, основные тактические приемы (ловушки, комбинации). История игры.

Практика (6 ч): Тренировочные партии, разбор ошибок, турнир по шашкам.

3.8. Модуль «Настольный теннис» (8–18 лет)

Теория (2 ч): Правила игры в настольный теннис, хватка ракетки, виды подач. Техника безопасности.

Практика (6 ч): Отработка ударов справа и слева, подач. Игра на счет, турнир.

3.9. Модуль «Туризм и ориентирование» (11–18 лет)

Теория (2 ч): Основы туристской подготовки: виды костров, установка палатки, укладка рюкзака. Ориентирование на местности: компас, карта, азимут. Правила безопасного поведения в походе.

Практика (6 ч): Вязка узлов, установка палатки, ориентирование по карте и компасу. Туристическая эстафета, мини-поход по территории лагеря.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты:

- Сформирована мотивация к здоровому образу жизни и занятиям спортом.
- Проявляется уважительное отношение к культуре и традициям разных народов.
- Развиты навыки командной работы, взаимопомощи, честной игры.
- Сформирована ответственность за свое здоровье и безопасность.

Метапредметные результаты:

- Умение планировать свои действия, ставить цели и достигать их.
- Способность анализировать информацию, делать выводы.
- Навыки публичного выступления и презентации результатов (на конкурсах плакатов, соревнованиях).
- Умение работать в группе, договариваться, распределять роли.

Предметные результаты:

Обучающиеся будут знать:

- правила видов спорта, изучаемых в модулях;
- основы здорового образа жизни и профилактики травматизма;
- традиционные игры народов Кавказа;
- правила безопасного поведения в походе и при занятиях спортом;
- основы оказания первой помощи.

Обучающиеся будут уметь:

- выполнять основные технические элементы в футболе, волейболе, настольном теннисе, шашках;
- ориентироваться на местности с помощью карты и компаса;
- вязать туристские узлы, устанавливать палатку;
- оказывать первую помощь при легких травмах;
- создавать спортивные плакаты и композиции.

5. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

5.1. Материально-техническое обеспечение

- Спортивные площадки (футбольное поле, волейбольная площадка, столы для настольного тенниса, шашечные столы).
- Спортивный инвентарь: мячи футбольные, волейбольные, ракетки для настольного тенниса, шашки, туристское снаряжение (палатки, рюкзаки, веревки, карабины, компасы).
- Кабинеты для кружковой работы (рисование, теория).
- Мультимедийное оборудование (проектор, ноутбук).
- Медицинская аптечка, манекен для отработки реанимации.
- Канцелярские товары для художественного модуля.

5.2. Кадровое обеспечение

Реализацию программы осуществляют педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре, тренеры, воспитатели, вожатые, педагог-организатор, педагог-психолог (по согласованию), прошедшие подготовку к работе в летний период.

5.3. Формы аттестации и контроля

- *Входной контроль*: наблюдение, анкетирование (интересы, уровень физической подготовки).
- *Текущий контроль*: педагогическое наблюдение, анализ участия в тренировках, соревнованиях.
- *Промежуточная аттестация (по итогам смены)*: участие в итоговых мероприятиях (турнирах, эстафетах, выставках), сдача нормативов.

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта».
2. Былеева Л.В., Таборко В.А. Игры народов СССР. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
3. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование. – М.: Академия, 2009.
4. Методические рекомендации по организации спортивно-массовой работы в детских лагерях.
5. Интернет-ресурсы: сайты «ГТО», «Движение Первых», «Культура.РФ».

7. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК (СВОДНЫЙ ПО МОДУЛЯМ)

Примечание: занятия проводятся ежедневно, кроме дня заезда (1 июля) и дня отъезда (21 июля). Расписание по модулям составляется для каждого отряда с учетом режима дня и возрастных особенностей. Общее количество рабочих дней – 19.

День смены	Дата (2026)	Тема дня (согласно плану ВР)	Модули / Форма итогового мероприятия
1 день	1 июля	Заезд. «Здравствуй, лагерь!»	Организационные мероприятия, знакомство с кружками
2 день	2 июля	Международный день спортивного журналиста	Модуль «Спортивный плакат» (конкурс фоторабот)
3 день	3 июля	День ГИБДД	Модуль «Спортивная медицина» (беседа о безопасности)
4 день	4 июля	Открытие смены «Спортивный Кавказ: сила и единство»	Торжественное открытие, показательные выступления
5 день	5 июля	День ветеранов боевых действий на Кавказе / День работников морского и речного флота	Модуль «Туризм и ориентирование» (игра «По морям, по волнам»)
6 день	6 июля	Всемирный день поцелуя	Модуль «Национальные игры» (конкурс комплиментов, игры)
7 день	7 июля	День воинской славы / Иван Купала	Модуль «Национальные игры»

			(народные гуляния)
8 день	8 июля	День семьи, любви и верности	Модуль «Орлята России» (семейная гостиная)
9 день	9 июля	«Спортивные рекорды»	Модули «Футбольная академия», «Волейбол» (соревнования)
10 день	10 июля	День воинской славы России	Модуль «Туризм и ориентирование» (игра «Зарница»)
11 день	11 июля	Всемирный день шоколада	Модуль «Спортивный плакат» (конкурс рисунков)
12 день	12 июля	День Петра и Павла / День российской почты	Модуль «Волшебные шашки», «Настольный теннис» (турниры)
13 день	13 июля	Национальные виды спорта	Модуль «Национальные игры» (соревнование «Битва богатырей»)
14 день	14 июля	«Здоровый образ жизни»	Модуль «Спортивная медицина» (квест «Тропа здоровья»)
15 день	15 июля	Фестиваль «Курортный роман»	Модуль «Национальные игры» (мастер-классы)
16 день	16 июля	«Олимпийские надежды»	Модули «Футбол», «Волейбол» (Малые Олимпийские игры)
17 день	17 июля	135 лет Б.А. Лавренёву	Модуль «Туризм и ориентирование» (квест «Сорок первый»)
18 день	18 июля	«Сила духа и воли»	Модуль «Спортивная медицина» (встреча с паралимпийцами)
19 день	19 июля	«Команда мечты»	Модули спортивные (товарищеские матчи)
20 день	20 июля	Торжественное закрытие смены	Итоговая выставка, награждение, прощальный костер
21 день	21 июля	Отъезд	–